



Netzwerk für traumatisierte
Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

Gruppenangebot:

Wege in die Entspannung

Wir bieten eine Entspannungsgruppe für Geflüchtete mit musikalischen Elementen. Durch ausgewählte Elemente der (Klangschalen-) Meditation und Progressiven Muskelrelaxtionen soll ein Zustand der Entspannung herbeigeführt werden.

Die Gruppe trifft sich donnerstags von 14:30 - 15:30 Uhr.

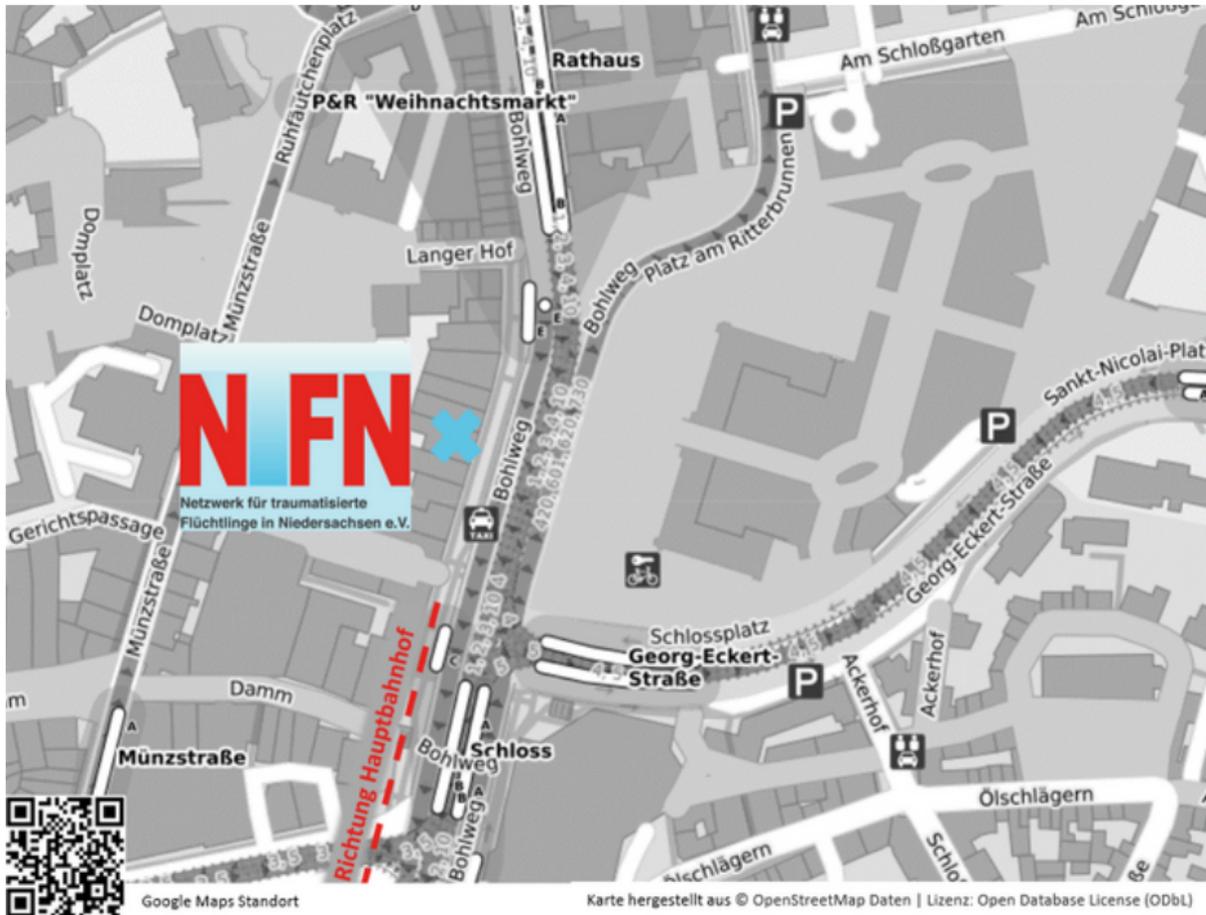
Anmeldungen und Informationen unter info-bs@ntfn.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung





Google Maps Standort

Karte hergestellt aus © OpenStreetMap Daten | Lizenz: Open Database License (ODbL)

NTFN e.V. / PSZ Braunschweig

Bohlweg 14

38100 Braunschweig

✉: info-bs@ntfn.de

☎: 0531-60180206

Wir beraten Sie bei Angst, Alpträumen, Stress oder anderen psychischen Problemen.

We are counseling if you are facing anxieties, nightmares, stress or other psychological problems.

Nous vous conseillons en cas d'anxiété, de cauchemars, de stress ou d'autres problèmes psychologiques.

Em we di derbarê tirs, kabûsan, stresê an pirsgirêkên derûnî yên din re ji, we re şîret dîkin.

Ми надаємо консультації при почутті страху, нічних кошмарах, стресі та інших психічних проблемах

نحن ننصحك عند الخوف ، الكوابيس، و التوتر، أو المشاكل النفسية الأخرى.

شما میتوانید در موارد ترس، کابوس، استرس و سایر مسائل روحی و روانی دیگر برای مشاوره به ما مراجعه کنید.