

## Trauma und Flucht

In dieser Fortbildung wird grundlegendes Wissen zu traumatischen Situationen und Traumafolgestörungen vermittelt. Dazu gehören unter anderem Informationen zu verschiedenen Formen von Traumata, zu den Abläufen im Gehirn während einer traumatischen Situation und zu den daraus resultierenden Folgen. Ein Verständnis dieser Vorgänge ist grundlegend, um Verhaltensweisen von traumatisierten Geflüchteten besser einzuordnen und ihnen die notwendige Unterstützung zukommen zu lassen. Zudem werden Schutzfaktoren und erste Handlungshinweise vermittelt.

Darüber hinaus werden hilfreiche Strategien im Umgang mit Krisensituationen besprochen und es gibt die Möglichkeit einfache Übungen zur Selbsterfahrung durchzuführen. Nach Bedarf gibt es auch die Möglichkeit Einzelfälle und Situationen gemeinsam zu reflektieren.



Netzwerk für traumatisierte  
Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.

# Trauma und Flucht

Online Schulung

13. März 2024 von 09:00 bis 13:00 Uhr

Projekte u.a. gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Anmeldung und Teilnahmebeitrag

Anmeldungen nehmen wir bis zum 28.02.2024 über unser Buchungssystem entgegen: [www.ntfn.de/veranstaltungen](http://www.ntfn.de/veranstaltungen)

(Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

Die Schulung wird über die Plattform Zoom stattfinden. Eine E-Mail mit den Zugangsdaten und allen weiteren relevanten Informationen erhalten Sie ein paar Tage vor der Veranstaltung.

Teilnahmegebühr:

Für Ehrenamtliche **40,00 €**

Für Hauptamtliche **60,00€**

Wir bitten um Überweisung bis zum 06.03.2024 an:

NTFN e.V.

IBAN: DE57 3702 0500 0008 5644 00

Verwendungszweck: Nachname + 2024-2-3

Bei Absage nach dem 28.02.2024 fallen 50% der Teilnahmegebühr an.

## Referentin:

Amira Sultan

Psychologin Msc. und Psychologische Psychotherapeutin i.A. mit systemischem Schwerpunkt (NTFN e.V., PSZ Hannover)

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V.  
(NTFN e.V.)

Psychosoziales Zentrum (PSZ) Hannover

Marienstraße 28

30171 Hannover

Mail: [info@ntfn.de](mailto:info@ntfn.de)

Tel: 0511-856445-0

[www.ntfn.de](http://www.ntfn.de)