

Anmeldung und Teilnahmegebühr:

Anmeldung:

Anmeldungen **bis zum 11.10.2021**

unter Angabe Ihres Namens, Berufs und Arbeitsstelle an
fortbildungen@ntfn.de
(Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

Die Schulung wird über die Plattform Zoom stattfinden.
Eine E-Mail mit den Zugangsdaten und allen weiteren
relevanten Informationen erhalten Sie ein paar Tage vor der
Veranstaltung.

Teilnahmegebühr:

30,00 €

Wir bitten um Überweisung bis zum 20.10.2021 an:

NTFN e.V.
IBAN: DE74 2512 0510 0008 5644 00
Verwendungszweck: *Nachname* + 2021-5-10

Bei Absage nach dem 20.10.2021 fallen 50% der
Teilnahmegebühr an.

Diese Veranstaltung wird aus Mitteln
des Asyl-, Migrations- und
Integrationsfonds kofinanziert:



Weiterer Fördermittelgeber ist das
Nds. Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Gleichstellung:



Niedersächsische Landesstelle
für Suchtfragen

Achtsamkeit als Ressource in der Arbeit mit Geflüchteten

Online-Schulung

27.10.2021
9:00-13:00

Referentin:

Maria Belz

Maria Belz studierte Psychologie (Dipl.) in Göttingen. Danach arbeitete sie seit 2010 bis 2020 im Asklepios Fachklinikum Göttingen (Schwerpunkt für Kulturen, Migration und psychische Krankheiten). Währenddessen erlangte sie die Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und promovierte zum Thema Behandlung und Integration von traumatisierten Flüchtlinge. Seit 2020 ist sie beim NTFN im PSZ Göttingen tätig.

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge
in Niedersachsen e.V. (NTFN e.V.)
Psychosoziales Zentrum (PSZ) Hannover
Marienstraße 28
30171 Hannover
Mail: info@ntfn.de , Tel: 0511-856445-0

Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen (NLS)
Gruppenstraße 4
30159 Hannover
Mail: info@nls-online.de

- Achtsamkeit als Ressource -

Für Ehren- und Hauptamtliche in der Flüchtlings- und Suchthilfe

Die Arbeit mit traumatisierten und/oder suchterkrankten Geflüchteten erfordert ein hohes Maß an eigenen Ressourcen. Die häufige Konfrontation mit „Unfassbarem“ und die Ohnmacht gegenüber rechtlichen und gesellschaftlichen Realitäten stellen eine Belastung dar.

Achtsamkeit als Technik das Hier und Jetzt wachsam zu erleben ermöglicht uns eine Bewertungs- und Handlungsmuster zu erkennen und zu unterbrechen. Als wissenschaftlich erprobte Methode wird es u.a. in der Stressbewältigung eingesetzt.

In diesem Workshop wollen wir unsere eigenen Ressourcen stärken. Gemeinsam wollen wir die eigene Selbstfürsorge reflektieren und Achtsamkeits-Techniken ausprobieren.

Es ist Zeit für Rückfragen eingeplant.