

## Anmeldung und Teilnahmegebühr:

### Anmeldung:

Anmeldungen **bis zum 29.10.2020**  
unter Angabe Ihres Namens, Berufs und Arbeitsstelle an  
fortbildungen@ntfn.de  
(Teilnehmendenzahl ist begrenzt)

Die Schulung wird über die Plattform Zoom stattfinden.  
Eine Email mit den Zugangsdaten und allen weiteren  
relevanten Informationen erhalten Sie eine Woche vor der  
Veranstaltung.

### Teilnahmegebühr:

20,00 €

Wir bitten um Überweisung bis zum 05.11.2020 an:

NTFN e.V.  
IBAN: DE74 2512 0510 0008 5644 00  
Verwendungszweck: *Nachname* + Online Achtsamkeit

Bei Absage nach dem 05.11.2020 fallen 50% der  
Teilnahmegebühr an.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



## **Achtsamkeit als Ressource in der Arbeit mit Geflüchteten**

**Online-Schulung**

**12.11.2020  
9:00-12:00**

## Referentin:

Maria Belz

Maria Belz studierte Psychologie (Dipl.) in Göttingen. Danach arbeitete sie seit 2010 im Asklepios Fachklinikum Göttingen (Schwerpunkt für Kulturen, Migration und psychische Krankheiten). Währenddessen erlangte sie die Approbation zur Psychologischen Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) und promovierte zum Thema Behandlung und Integration von traumatisierten Flüchtlingen.

Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge  
in Niedersachsen e.V. (NTFN e.V.)  
Psychosoziales Zentrum (PSZ) Hannover  
Marienstraße 28  
30171 Hannover  
Mail: [info@ntfn.de](mailto:info@ntfn.de) , Tel: 0511-856445-0

## - Achtsamkeit als Ressource -

Für Ehren- und Hauptamtliche in der Flüchtlingshilfe  
sowie Interessierte

Die Arbeit mit traumatisierten Geflüchteten erfordert ein hohes Maß an eigenen Ressourcen. Die häufige Konfrontation mit „Unfassbarem“ und die Ohnmacht gegenüber rechtlichen und gesellschaftlichen Realitäten stellen eine Belastung dar.

In diesem Workshop wollen wir unsere eigenen Ressourcen stärken. Gemeinsam wollen wir eigene Ressourcen reflektieren und Achtsamkeits-Techniken zur Selbstfürsorge ausprobieren.

Es ist Zeit für Rückfragen eingeplant.