

Innere Stabilisierung durch handwerkliche & kreative Betätigung

Das Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in Niedersachsen e.V. bietet in Göttingen eine Gruppe zur Stabilisierung im Alltag durch handwerkliche und kreative Betätigung an.



Die Gruppe ist für Männer und Frauen, die Flucht und Verfolgung erfahren mussten und sich aktuell nicht in einer akuten psychischen Krise befinden.

Wenn im Alltag vieles belastend oder überfordernd ist, tut das Arbeiten mit den Händen gut. Gemeinsam und regelmäßig aktiv zu sein kann helfen, wieder mehr Stabilität im Inneren zu finden. Es macht zufrieden, beruhigt, lenkt ab und trainiert die Konzentration.

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Anfahrt und Verpflegung sind nicht inbegriffen.

Termine:

Mittwochs
von 16:00- 18:00 Uhr.

Der Gruppenbeginn ist
am 25.04.2018.

Adresse:

Trialog
AWO Göttingen Ggmbh
Stumpfebiel 11
37073 Göttingen

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist
begrenzt. Bitte bei
Interesse eine E-Mail
senden an:

Friederike Reimers

f.reimers-ntfn@posteo.de